אויש ווייזין אונ׳ פֿרעגין · מאכֿן איין דיקן זאלבט אין מאגן אונ׳ גיזאנקייט
פֿור אויש דען מאגן אונ׳ פֿר שטאפֿן דיא אדרין פֿון דער לעבר אונ׳ מאכֿן
שוואך דיא אינגין · אבר ווען עש ווערט וואול פֿר דייט אין מאגן דז דרויש
ווערט בלוט דא גיבט עש איין גרושן שפייז דען לייב דרום דער דא ווילט
עשין אונ׳ זיך פֿילן דז עש איין שטערקין מאגן האט דער טו דז ער
קאנש וואול פֿר דייאן · אויך דער וויין דער גיקאכט איז דער זעלביג
איז שווער צו פֿר דייאן אונ׳ בלאזט אויף דען מאגן אבר ווען דער מענש
קאן דאש וואול פֿר דייאן גיבט עש איין גרושן כח דען גנצן לייב בפֿרט
דיא לייט דיא דאש ברויכֿן דז זיא גיקאלטן וויין עשין · אבר דאש ברוט
דז מאן מאכט אויש וויין פֿר דיט אונ׳ גיט אין מאגן בפֿרט ווען עש וואול אויף
גיגנגין איז אונ׳ וואול גיקנעטין איז אונ׳ אין לענקשאפֿט פֿייאר גיבאקין איז
ווארום ווען עש איז אין גלעפֿין אובן גיבאקין איז דא ווערט עש אינג
וויניק רויא זיין אונ׳ אויש ווייניק פֿר ברענט אונ׳ אויך דער אובן דער
וויניק היץ הוט ווערט אויך דאש ברוט ניט וואול גיבאקן זיין דארום דאש
ברוט אונ׳ דער וויין דז דיא טייאניק ניט האבן אז איך אויבן גישריבן
האב זענן גוט אונ׳ גיזונד: דאש אנדר עשין דז עש דען מענשן פֿעט
מאכט איז איליך ובפֿרט פוטר איליך דז מאן עשט. איט ווארום ברויט מאכט
פֿעט דען לייב אבר ווייל דיא פוטר איליך קלט איז אונ׳ הוט איין דיקן
זאפֿט אין זיך איז עש ניט מידר מאן גוט נייערט דען לייט וואש דאש
קענן וואול פֿר דייאן אונ׳ דיא דא האבן איין הישן מאגין איז עש גוט
אבר דיא לייט דיא דא האבן איין קלטן מאגן איז עש ניט גוט ווארום זיא
קענן דאש ניט ניט וואול פֿר דייאן: פֿרישר קעז מאכט אויך פֿעט ·
אבר עש הוט דען פֿעל דז איך אויבן גישריבן האב אויך דיא גיהירן פֿון
אוח דאש גיבט דען גוף איין כח · עש זול אבר דעבט צו גיריבט זיין מיט
בשאים · בפֿרט דען זעלביגן לייט דז זיא זיין היש בטבע אדר ווען עש
איז ניט מיט בשאים צו גיריבט זא נעמט עש דען לושט פֿון עשין אוועק
אונ׳ פֿר דערבט דען מאגן דרום אויך דיא לייט דיא ניט לושטיג זיין
צום

מאגן אונ׳ דער גנץ לייב איז זיא איבל דר מקבל אבר אן זול גלייך וואול ניט פֿי׳
דאר פֿון עשין ווארום אלי פֿעט זאלין שאדין דען מאגין אז
דער חכם (ראזי:) שרייבט דז דיא דרייא זאלן ווין יוך אייער געב
איין גרושן כח דען לייב ווארום וויל דער גרעשט חלק בייא זיא ווער
בייא דען מעטשן צו פֿלייש דרום זול אן דיא זאלן ברויכן זכפֿרט נאך
דען תענית אונ׳ .ניט כרנט ווין אז דער טרר איז פֿון דען שוטין איז .
דרום זול אן צום ערשטן איין יויך זמן אונ׳ דער נאך זול אן איין איי עשין
איין פֿריט אונ׳ דער נאך זול אן אויף דען איי ווין טרינקן נאך דען איין הון
אדר אנדר פֿלייש:

פרק י

אין דיזן פרק ווערט בשיידן פֿון איטלך מארך אונ׳ פֿרישן קעז אונ׳ זיסן
ווין אונ׳ ווייך אונ׳ גיהרן אונ׳ מייכסיר:

צום ערשטן וויל איך פֿון ווין שרייבן וויל דער מענש קאן אן
ברוט ניט וואול לעבן׳ דאר פֿון שרייבן דיא חכמים דז ווין
אלט פֿעט דען מענש׳ בפֿרט ווען אן ברוט כאקט אויש נייאן ווין אבר
צווישן איין ווין אונ׳ דען אנדרין איז איין גרושר חלוק׳ דער ווין דער
דא גיריבט איז אונ׳ שווער אונ׳ געל איז צו דען בעשטן ווארום ער האט
איין דיקן זאפֿט אונ׳ גיבט איין גרושן כח דען לייב׳ אדר דער ווין דער
דא ווייטליך איז אונ׳ דין אונ׳ גריק דער זעלביג איז ניט גוט. דארום
זאגט (גלענוס) דז דער ווין איז גוט דז אן אין איט דען ניט קאן צו
טיילן. פֿון דען זעלביגן ווין איין בישל גיבט איין גרושן כח דען גנצין
לייב אדר דער ווין דער בוישפלט זיך גאך ווען אן אין בייסט איט דען
צין דער גיבט איין וויניק כח דארום איז עש ניט גיזונט אן דען דז אן זול
דיא פֿארב אן זעהן׳ בייארט אן חז איטריא צין צו טיין אויב ער איז
שטרק אדר ניט הזאיר פֿון (גלענוס) לערנן: אבר דיא זלין דז איר
אויש

Oryginał znajduje się w Austriackiej Bibliotece Narodowej w Wiedniu